

« L'avenir n'est pas à découvrir, il est à inventer dès aujourd'hui »
Jacques Salomé



SENS ME UP !

RÉVÉLATEUR DE POTENTIELS



Chantal Guezenoc

07 86 00 50 55

chantal@sensmeup.fr | sensmeup.fr



Qui suis-je ?



SENS ME UP !
RÉVÉLATEUR DE POTENTIELS

COACH PROFESSIONNELLE
CERTIFIÉE

CONSULTANTE EN ÉVOLUTION
PROFESSIONNELLE
ET ORIENTATION SCOLAIRE



PROFESSIONNELLE
DE LA COMMUNICATION

D'où viens-je ?

Formations

- Deug d'Histoire de l'Art à La Sorbonne
- Maîtrise d'Économie/gestion d'entreprise/Allemand à Nanterre
- 3^e cycle en Communication à l'ESC Lille

Expériences

- 8 ans dans la Communication : Crédit Mutuel Nord, Nina Ricci, Fnac, Greffiers des Tribunaux de commerce
- 12 ans dans le Journalisme : Le Progrès de Cornouaille, Ouest Reporters
- 18 mois autour du Monde pour l'association « Dessine-moi un enfant »

Que fais-je ?

DONNEZ DU SENS

🕒 À VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL

- ◆ Bilans de compétences
- ◆ Orientation scolaire
- ◆ Coaching collectif et individuel
- ◆ Outplacement
- ◆ Gestion des émotions
- ◆ Aide à la création d'entreprise

🕒 À VOTRE COMMUNICATION

- ◆ Verbale
- ◆ Non verbale
- ◆ Écrite
- ◆ Audiovisuelle

POUR RÉVÉLER
VOTRE POTENTIEL !

Donnez du sens à votre communication



1 Verbale – Non verbale

- Préparation aux entretiens

2 Écrite

- **Rédaction tous supports :**

Plaquette commerciale, institutionnelle, magazine interne, contenu éditorial pour les sites internet, les réseaux sociaux.

3 Audiovisuelle

- **Vidéo :**

- > Pour présenter un projet à un partenaire financier, son entreprise sur son site internet,
- > Pour alimenter son site en vidéos thématiques,
- > Pour présenter son parcours professionnel, son CV de manière originale.

Donnez du sens à votre parcours professionnel

① Bilan de compétences

Accompagnement de 24h pour aider un demandeur d'emploi, un salarié, un indépendant... à trouver un projet professionnel qui ait du sens, qui soit adapté à ses aspirations et qui s'inscrive dans un projet de vie.

② Orientation scolaire

Accompagnement de 5, 7 ou 9h pour aider un jeune collégien, lycéen ou étudiant à définir un projet de vie non pas en fonction de ses résultats scolaires mais en fonction de ce qui le fait vibrer et de sa personnalité.

③ Outplacement & aide à la création d'entreprise

(en 2020)

Accompagnement d'un licencié ou d'un salarié dans la recherche d'un nouveau poste jusqu'à son placement en entreprise ou dans la création de son entreprise.

Donnez du sens à votre parcours professionnel

1 Coaching professionnel collectif ou individuel

- Un **accompagnement** pour aider une personne (ou un groupe de personnes) à atteindre les objectifs qu'elle s'est fixés dans sa vie professionnelle ou personnelle :
 - > en faisant le point sur sa situation actuelle,
 - > sur les raisons pour lesquelles elle n'a pas encore atteint son objectif,
 - > en trouvant les options qui vont lui permettre de lever ou de contourner ces points de blocage
 - > et en mettant en œuvre un plan d'action.



2 Gestion des émotions

- au sein d'une équipe
- dans la perspective d'un concours

« L'avenir n'est pas à découvrir, il est à inventer dès aujourd'hui »

Jacques Salomé



SENS ME UP !

RÉVÉLATEUR DE POTENTIELS



Chantal Guezenoc

07 86 00 50 55

chantal@sensmeup.fr | sensmeup.fr



J'interviens à **Concarneau** - 3 rue Victor Schoelcher / à **St Évarzec** - 2 rue Clément Ader